



Zentralinstitut  
kassenärztliche  
Versorgung

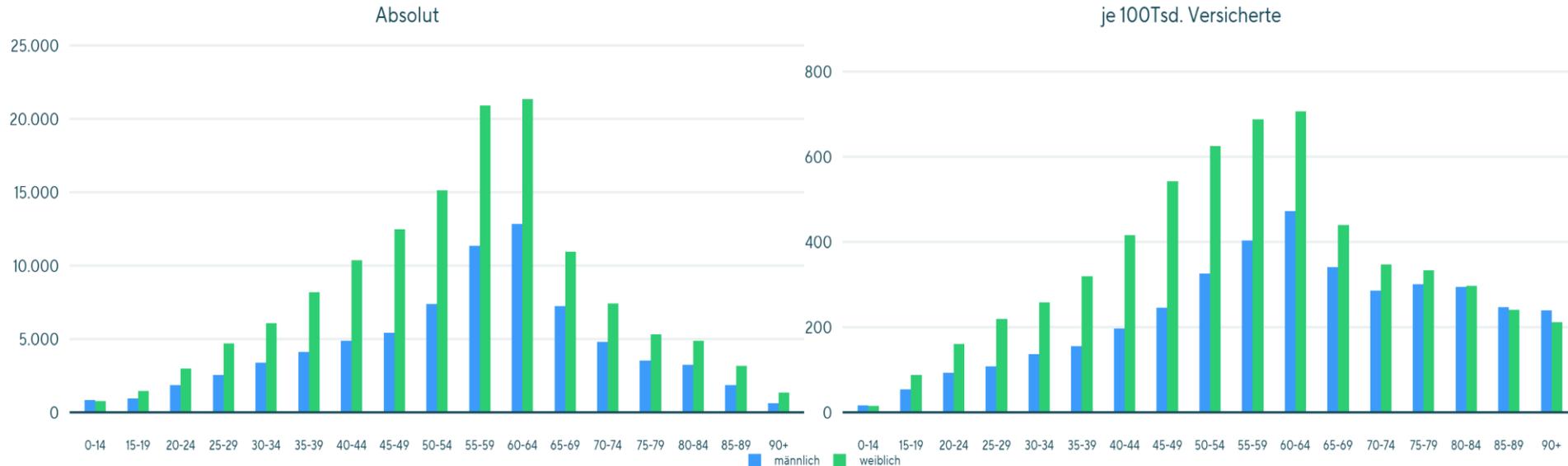
## **Deskription von Post-COVID-Patient:innen (Bundesweit, Q2 2024)**

Datenstand 02. Januar 2025

## ● Patient:innenkollektiv

ICD-Code U09.9! (Post-COVID-19-Zustand, nicht näher bezeichnet) in Q2 2024, gültiges Alter und Geschlecht, gültiger Wohnort: N=214.305

### 1. Verteilung nach Alter und Geschlecht\*

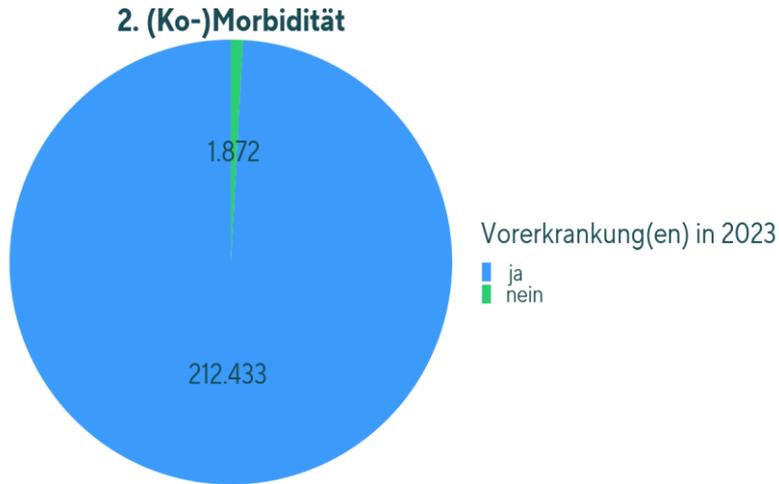


**Frauen sind überproportional im Post-COVID-Patient:innenkollektiv vertreten, absolut als auch relativ zur Grundgesamtheit**

*\*Balken werden nicht dargestellt, wenn Strata n < 30*

## ● Patient:innenkollektiv

ICD-Code U09.9! in Q2 2024, gültiges Alter und Geschlecht, gültiger Wohnort: N=214.305



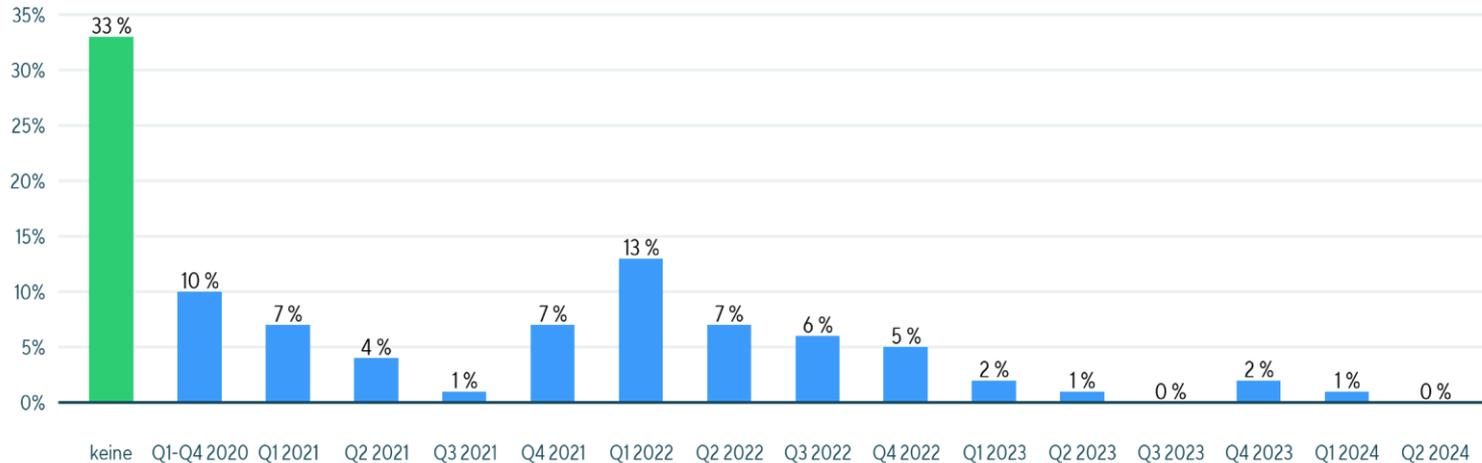
99% der Post-Covid Patient:innen waren im Vorjahr 2023 in vertragsärztlicher Behandlung. Auffällig häufige Behandlungsanlässe (ohne Z-Diagnosen) sind in der Tabelle aufgeführt.

ICD-10-Code	Bezeichnung	Anzahl	Anteil
I10	Essentielle (primäre) Hypertonie	104.981	49%
M54	Rückenschmerzen	103.506	48%
J06	Akute Infektionen an mehreren oder nicht näher bezeichneten Lokalisationen der oberen Atemwege	79.534	37%
E78	Störungen des Lipoproteinstoffwechsels und sonstige Lipidämien	73.680	34%
F32	Depressive Episode	67.225	31%
F45	Somatoforme Störungen	63.026	29%
H52	Akkommodationsstörungen und Refraktionsfehler	58.559	27%
J45	Asthma bronchiale	57.726	27%
U07	Krankheiten mit unklarer Ätiologie, belegte und nicht belegte Schlüsselnummern U07.-	55.147	26%
U08	COVID-19 in der Eigenanamnese	54.573	25%
E66	Adipositas	50.240	23%
G47	Schlafstörungen	49.458	23%
F43	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	48.687	23%
M47	Spondylose	47.914	22%
M51	Sonstige Bandscheibenschäden	46.561	22%
R06	Störungen der Atmung	45.494	21%
M79	Sonstige Krankheiten des Weichteilgewebes, anderenorts nicht klassifiziert	45.117	21%
J30	Vasomotorische und allergische Rhinopathie	43.320	20%
R52	Schmerz, anderenorts nicht klassifiziert	42.421	20%
N89	Sonstige nichtentzündliche Krankheiten der Vagina	41.586	19%
K21	Gastroösophageale Refluxkrankheit	39.902	19%
M25	Sonstige Gelenkrankheiten, anderenorts nicht klassifiziert	38.984	18%
R10	Bauch- und Beckenschmerzen	38.757	18%
E03	Sonstige Hypothyreose	37.316	17%
M99	Biomechanische Funktionsstörungen, anderenorts nicht klassifiziert	37.265	17%
E11	Diabetes mellitus vom Typ 2	37.045	17%
N95	Klimakterische Störungen	36.926	17%
E04	Sonstige nichttoxische Struma	35.836	17%
F41	Andere Angststörungen	35.340	16%
F48	Andere neurotische Störungen	35.044	16%
R53	Unwohlsein und Ermüdung	34.822	16%

## ● Patient:innenkollektiv

ICD-Code U09.9! in Q2 2024, gültiges Alter und Geschlecht, gültiger Wohnort: N=214.305

### 3. Dokumentation der COVID-19-Erkrankung (U07.1 G)



**Höchster Anteil mit COVID-19-Infektion in Q1 2022 (13%).  
33% der Post-COVID-Patient:innen haben keine dokumentierte Infektion.**

## ● Post-COVID Symptome

Betrachtung von 18 Symptomen im gleichen Behandlungsfall wie der Post-COVID-Code U09.9!:

N=127.317 von 214.305 (59%) mit wenigstens einem Symptom

### 1. Häufigkeit der einzelnen Symptome

Ermüdung/Erschöpfung, Schlafstörung und Kurzatmigkeit sind die häufigsten Post-COVID-Symptome.

Sehr selten hingegen treten bspw. Belastungsstörung, Muskelschmerzen oder Delir auf.

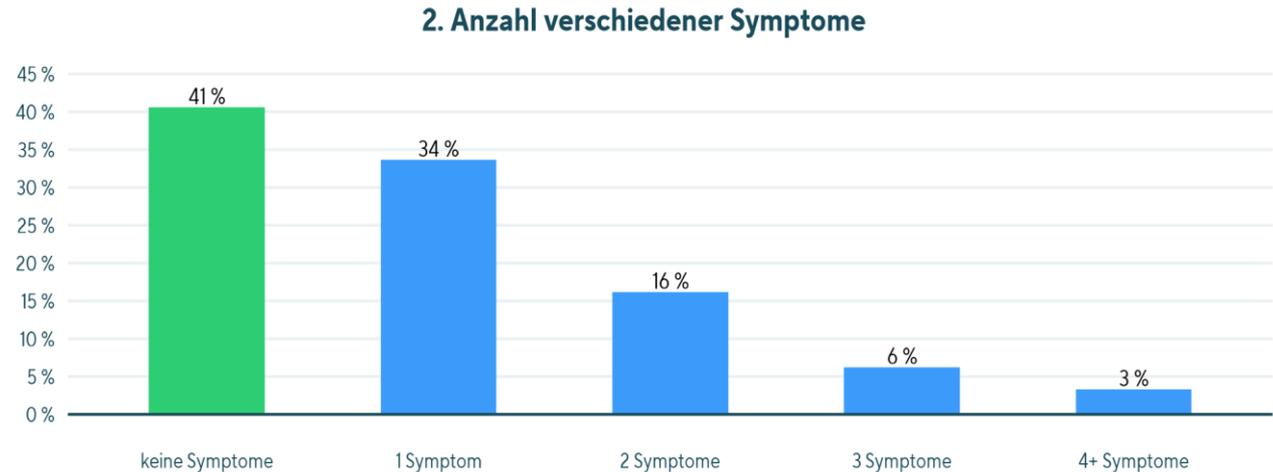
Aber: es fehlen weitere Symptome, die als Primärschlüssel dokumentiert sind (ggf. Angststörung/Depression, Infekt der oberen Atemwege o.ä.)

Symptom	Anzahl	Anteil
Ermüdung/Erschöpfung	48.623	22,7%
Schlafstörung	32.266	15,1%
Kurzatmigkeit	23.918	11,2%
Kopfschmerzen	21.608	10,1%
Halsschmerzen/Heiserkeit	21.499	10,0%
Husten	13.912	6,5%
Schmerzstörung	13.402	6,2%
Durchfall	9.306	4,3%
Bauchschmerzen	6.465	3,0%
Brustschmerzen	5.509	2,6%
Muskelschmerzen	4.792	2,2%
Posttraumatische Belastungsstörung	4.349	2,0%
Störung des Geruchs-/Geschmackssinns	2.946	1,4%
Übelkeit	1.937	0,9%
Haarausfall	1.461	0,7%
Fieber	856	0,4%
Appetitverlust	550	0,3%
Delir	283	0,1%

## ● Post-COVID Symptome

Betrachtung von 18 Symptomen im gleichen Behandlungsfall wie der Post-COVID-Code U09.9!:  
N=127.317 von 214.305 (59%) mit wenigstens einem Symptom

Anzahl Symptome	Anzahl Patient:innen
keine Symptome	86.988
1 Symptom	72.116
2 Symptome	34.694
3 Symptome	13.415
4+ Symptome	7.092

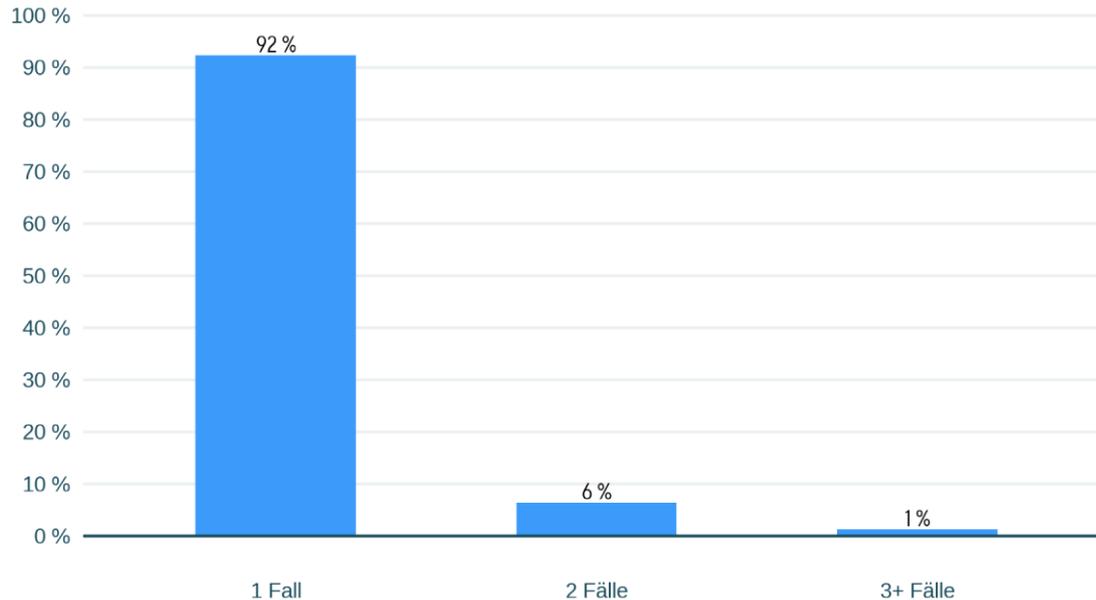


**57% aller Patient:innen mit Symptom(en) weisen genau ein Symptom auf, 84% haben maximal 2 Symptome vorliegen.**

- **Anzahl Behandlungs- vs. Arztfälle der Post-COVID-Patient:innen**

Auf 214.305 Patient:innen entfallen 234.065 Behandlungsfälle  
(1 Behandlungsfall = 1 Patient:in in 1 Praxis im Quartal)

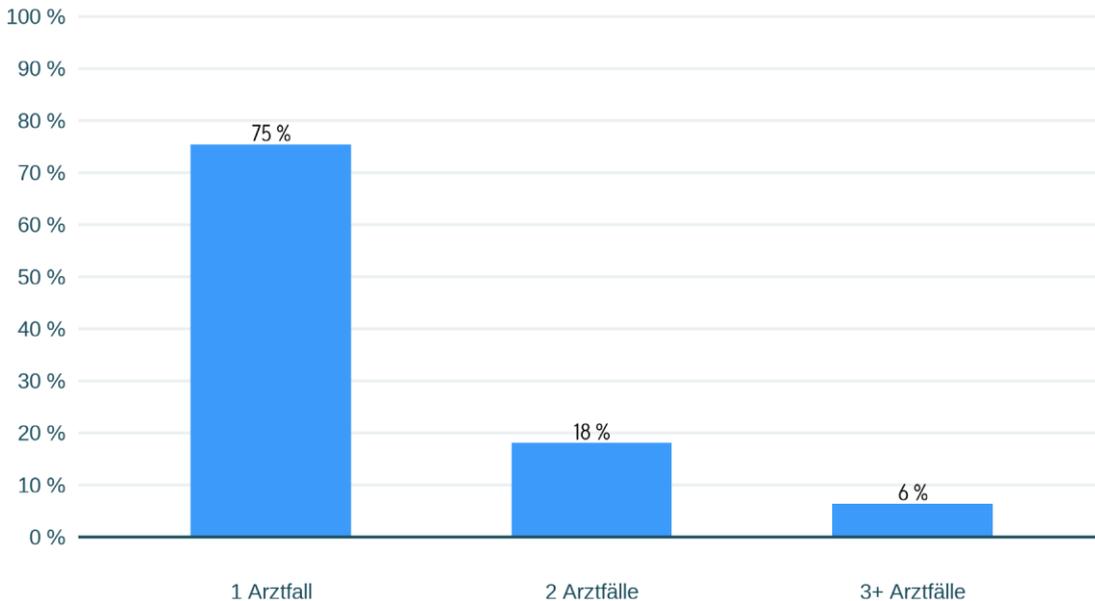
### 1. Verteilung der Anzahl Behandlungsfälle



- **Anzahl Behandlungs- vs. Arztfälle der Post-COVID-Patient:innen**

Auf 214.305 Patient:innen entfallen 286.820 Arztfälle  
(1 Arztfall = 1 Patient:in bei 1 Ärzt:in im Quartal)

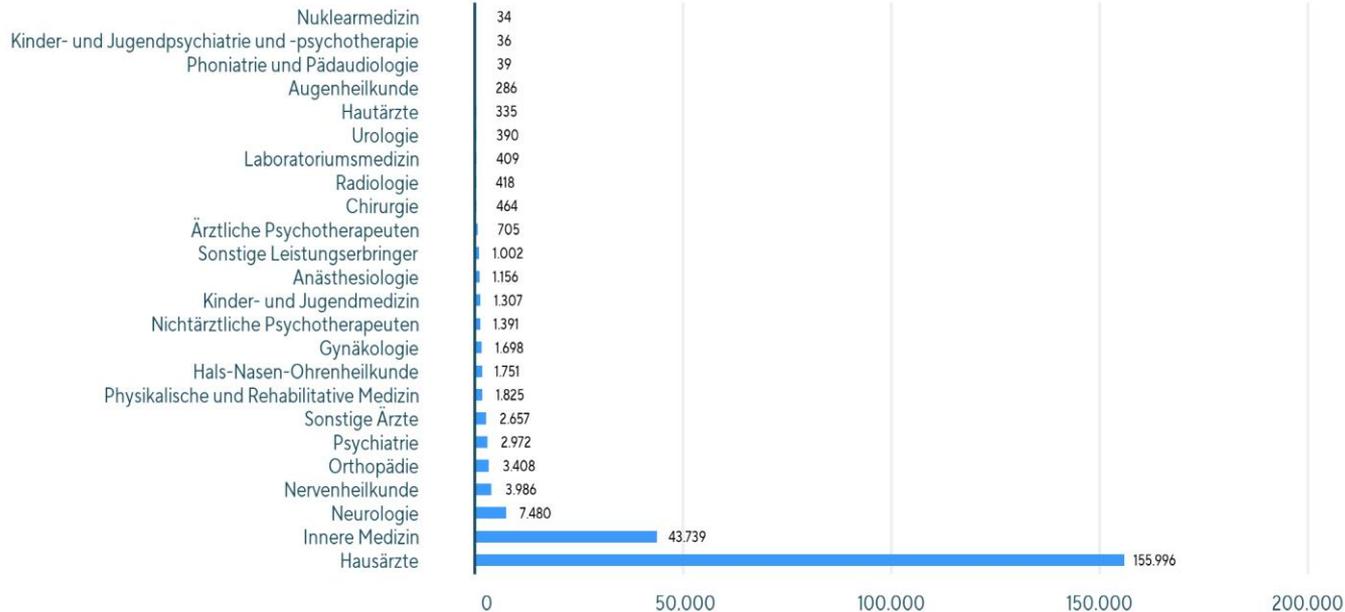
## 2. Verteilung der Anzahl Arztfälle



Die große Mehrheit der Post-COVID-Patient:innen löste im Beobachtungsquartal nur einen Behandlungs- und Arztfall aus.

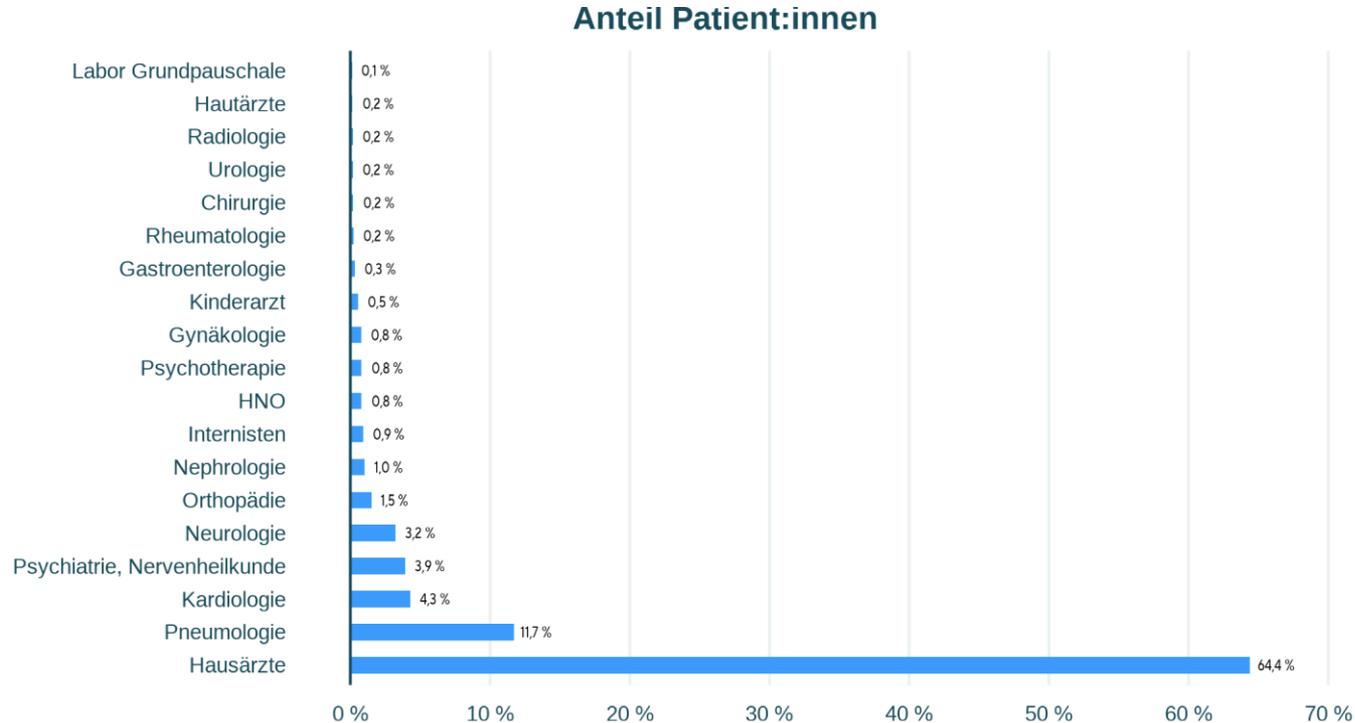
## ● Inanspruchnahme nach Fachgruppen

### 3. Anzahl Patient:innen nach Arztgruppenbeteiligung



**73 % der Post-COVID-Patient:innen wurden hausärztlich versorgt, 20% internistisch.**

- **Abgerechnete Leistungen (1)\***  
**Grund-/Versichertenpauschalen (persönlicher Arzt-Patientenkontakt)**



\*Leistungen, die im selben Fall abgerechnet wurden, in dem auch die Diagnose U09.91 kodiert wurde

- **Abgerechnete Leistungen (2)\***  
**Zusätzlicher Gesprächsaufwand und Reha-/Kurverordnungen**

- Bei 50,1% der Hausarztpatient:innen zeigt sich ein erhöhter, zusätzlicher Gesprächsaufwand
  - im Durchschnitt 17 min pro Quartal (GOP 03230-Problemorientiertes ärztliches Gespräch)
- 0,4% aller Patient:innen erhalten eine Reha-Verordnung (GOP 01611)
- Für 1,7% aller Patient:innen wird ein Kurplan oder ein Plan zur beruflichen Wiedereingliederung erstellt, eine Anfrage der Krankenkasse bzgl. einer AU-Bescheinigungen oder verordneter KH-Aufenthalte beantwortet oder eine Eltern-Kind-Kur verordnet (GOP 01622)
- Für 1,2% aller Patient:innen wird ein Krankheitsbericht auf Verlangen der KK (Arbeitsunfähigkeitszeiten, Medizinischer Dienst, Kostenübernahme Reha-Sport) erstellt (GOP 01621)

*\*Leistungen, die im selben Fall abgerechnet wurden, in dem auch die Diagnose U09.9! kodiert wurde*

## ● Zeitliche Entwicklung der Behandlungsprävalenz

Quartal	Anzahl Patient:innen mit Post COVID-19	Prävalenzrate*
Q1 2021	110.603	0,15%
Q2 2021	160.913	0,22%
Q3 2021	132.177	0,18%
Q4 2021	171.666	0,23%
Q1 2022	338.262	0,46%
Q2 2022	371.705	0,50%
Q3 2022	342.478	0,46%
Q4 2022	334.897	0,45%
Q1 2023	305.318	0,41%
Q2 2023	246.101	0,33%
Q3 2023	221.728	0,30%
Q4 2023	248.104	0,33%
Q1 2024	246.538	0,33%
Q2 2024	214.305	0,29%

\* Bezogen auf die GKV-Versicherten (KM6-Statistik)

Die meisten Patient:innen wurden in Q2 2022 behandelt (n=371.705).



Zentralinstitut  
kassenärztliche  
Versorgung

**Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung  
in der Bundesrepublik Deutschland**

Salzufer 8  
10587 Berlin

[www.zi.de](http://www.zi.de)